



Bulletin d'information hebdomadaire par Sinolux



PARTIE 3

Dossier sur les allergies saisonnières

Remèdes thérapeutiques naturels des maladies allergiques de saison

La semaine passée, nous avons vu qu'il existe de nombreux types cliniques de maladies allergiques et nous avons traité ensemble les différentes rhinites de type plénitude.



Cette semaine, voyons ce qu'il en est de la catégorie de la déficience.

Commençons par la rhinite froide de type déficience

Les signes locaux sont :

- congestion et démangeaisons nasales
- écoulement nasal aqueux en grande quantité aggravé par le Vent et le Froid
- essoufflement

On peut retrouver les signes généraux de


- visage pâle
- pas d'envie de parler
- transpiration spontanée
- mains et pieds froids
- dégoût de la nourriture froide avec douleurs après ingestion
- taille et genoux douloureux
- urines claires
- lèvres blanches et sèches
- paumes blanches
- langue pâle, enduit mince et blanc
- pouls superficiel et lent

Le principe de traitement consiste à

- réchauffer les Poumons
- libérer le Biao du Vent Froid
- harmoniser Wei Qi





 **Gui Zhi Tang 3316** est une formule tiède qui libère le Biao des attaques externes de Vent Froid concernant le méridien Tai Yang (Vessie – Intestin Grêle) quand il y a une déficience du Wei Qi (Qi protecteur). Avec cette formule, les syndromes de Vent sont d'avantage marqués que ceux de Froid.

Les signes supplémentaires que l'on pourra observer sont


- fièvre et frissons
- raideur de la nuque
- déséquilibre Ying-Wei avec transpiration sans effort, aversion pour le vent, sensation de fièvre ou de chaleur, essoufflement, rhumes et gripes à répétition, tendance aux démangeaisons de la peau.



Cette formule est aussi utilisée dans les premiers stades de la grossesse pour les nausées matinales et dans les gripes et rhumes du post-partum.

Les textes classiques recommandent de prendre de la bouillie de riz chaude immédiatement après l'administration de la formule pour favoriser la transpiration et arrêter les nausées. La bouillie est indiquée lorsque les actions diaphorétiques de cette formule sont nécessaires mais elle n'est pas indiquée lorsque les actions régulatrices du Ying-Wei sont requises.




 **Gui Zhi Jia Huang Qi Tang 890036** est une formule tiède qui libère le Biao du Vent Froid sur un terrain de déficience chronique.

On peut retrouver une

- transpiration profuse de couleur jaune
- faiblesse générale et notamment des membres inférieurs
- peau flasque
- éruption cutané ou un ictère




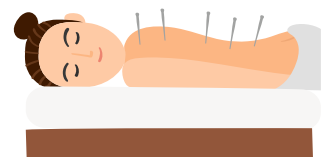
 Avec ces 2 formules, l'utilisation de la moxibustion est recommandée sur les points V12, DM14. Les autres points à traiter sont P7, GI4, E36, V60, IG3, VB20. Les ventouses sont conseillées sur V12 et V13.

En cas de dyspnée et d'asthme par déficience du Yang du Rein qui ne reçoit pas le Qi et par déficience du Poumon, la formule Jin Gui Shen qi Wan 3650 est équilibrée et elle réchauffe et tonifie le Yang du Rein. Les signes associés aux symptômes respiratoires de respiration sifflante et de difficultés à respirer en position couchée peuvent être

- douleurs lombaires aux genoux
- faiblesse des membres inférieurs
- mauvaise circulation
- incontinence et difficulté urinaire
- œdèmes des membres inférieurs
- impuissance et libido faible.

Cette formule peut être utilisée sur le long terme et l'usage de la moxibustion est recommandé.

 On pourra alors utiliser les points R3, P7, R6, E36, V23, DM4, RM6, RM17, R25, DM12, R7.





Voyons maintenant la rhinite non froide-non chaude avec une déficience de Qi sous-jacente

Les signes locaux sont :

- congestion et écoulements nasales
- crainte du Vent
- éternuements fréquents non guéris depuis longtemps




On peut retrouver les signes généraux de

- transpirations spontanées
- fatigue, vertiges, céphalées
- raideur de la nuque et des épaules
- perte d'appétit et distension de l'Estomac après avoir mangé
- selles molles
- langue pâle, léger enduit
- pouls flottant, faible



Le principe de traitement consiste à

- tonifier le Qi pour consolider le Biao
- revigorer le Qi pour élever le Yuan Qi
- renforcer la Rate

 **Yu Ping Feng San 3357** a pour fonction de consolider le Biao et d'empêcher les attaques du Xie Qi tout en tiédissant l'organisme. Le début du processus pathologique est symbolisé par : crainte du froid et du vent, nez bouché, toux, fièvre, céphalée et courbatures généralisées.

Ce traitement contribuera fortement à réduire l'impact et la force de l'attaque, en consolidant les Zang. Formule curative et préventive.



Bu Zhong Yi Qi Tang 3668 est une formule chaude qui élève le Yuan Qi du Jiao Moyen qui est effondré quand le patient présente les signes généraux de

- fièvre légère intermittente qui s'aggrave à l'effort et dans la journée
- soif de boissons chaudes
- essoufflement, voix basse et douce
- teint pâle et brillant
- infections fréquentes
- ecchymoses facilement
- saignements menstruels excessifs, spotting

Les symptômes peuvent être exacerbés par la fatigue ou l'effort.

Utilisation à long terme possible





Liu Jun Zi Tang 3128 est une formule chaude qui traite la déficience de Qi de Rate avec accumulation de Tan dans le Jiao Moyen. Les patients présentent alors les signes de

- mauvaise digestion, nausées, vomissements
- brûlures d'estomac, régurgitations acides
- distension de l'abdomen et de l'épigastre
- toux chronique ou congestion nasale
- mucosités claires ou blanches abondantes
- douleur ou pression thoracique
- manque de concentration

Utilisation à long terme possible, mais doit être stoppée pendant la phase aiguë de la maladie.



En fonction du tableau, les points auxquels on peut penser en premier sont les points du méridien du Poumon (1, 5, 7, 9) ainsi que son Shu antique V13.

On pourra également penser à RM12, E36, RM6, RM17, E40, RM22.



De plus en plus de personnes souffrent d'allergies et bien que la rhinite allergique ne soit pas une maladie grave elle peut entraîner des conséquences sérieuses avec le temps. Il n'est pas rare que l'état des patients se détériore en raison d'un traitement aléatoire. De plus, l'utilisation à long terme des sprays nasaux peut endommager et déséquilibrer la muqueuse nasale ayant pour effet une mauvaise tolérance et une moindre efficacité du traitement.

La difficulté des agressions récurrentes de la rhinite allergique font que de nombreux patients perdent confiance dans le traitement. C'est dans ce sens que les méthodes proposées par la MTC font toute la différence.

Nous terminerons en notant que la pathogenèse de la rhinite qui ne guérit pas pendant une longue période est plus compliquée et le traitement nécessite souvent l'association de plusieurs prescriptions. Une bonne proportion du dosage et une prolongation adéquate de la durée du traitement permettent généralement d'obtenir un effet de guérison complète dans la plupart des cas.



**ALORS N'ATTENDONS PLUS ET
TERMINONS-EN AVEC LES
ALLERGIES DE SAISON.**



Agenda MTC



8 au 10 avril

L'association Yuang Jing propose du 8 au 10 Avril une formation autour des soins du Qi appliqués en TaijiQigong avec Georges Saby à Nantes. Au programme, harmoniser les méridiens de la Vésicule Biliaire et du Foie. [Stages et Dossiers Formations – ABC-chi](#)

24 au 28 avril

Du 24 au 28 avril le CEDRE propose une formation dont l'objectif est de maîtriser les fondamentaux théoriques de la psychologie en MTC afin de mieux comprendre les enjeux de la relation thérapeutique.

<https://www.cedre.org/formations-ethnomedecine-chinoise/les-stages-modulaires/65-stage-xin-li-niveau-1>

29 et 30 avril

Les 29 et 30 avril, l'école Shao Yang propose un stage d'initiation à la pratique du Tui Na. Découvrez ce qu'il peut soulager, les techniques manuelles utilisées ainsi que le traitement des pathologies courantes.

<https://shaoyang.fr/stage-dinitiation-pratique-massage-tuina-29-30-avril-2023/>

6 au 7 mai

Le Dr Yves Réquena animera un séminaire au Domaine du Qi Gong à Saleilles les 6-7 mai. Ce Qi Gong est composé de 14 mouvements dont les 3 derniers sont consacrés à la transmutation de l'Essence en Conscience. Yves Réquena exposera les principes théoriques de l'alchimie interne appliqués au Qi Gong.

Renseignements : [Christine Blot - 06 12 13 20 23](#)

22 au 25 juin

Un stage de pratique clinique à l'institut Ming Men du 22 juin au 25 juin. 4 jours autour du diagnostic en MTC ou l'accent sera mis sur l'interrogatoire, l'observation générale de la langue et la palpation du pouls.

[Stage de Pratique Clinique - Institut Mingmen \(institut-mingmen.fr\)](#)

Formations

Vous souhaitez devenir expert en gynécologie, Plume Charpentier, Ethno-médecin de médecine chinoise, spécialisée en pathologies gynécologiques et infertilité, vous propose une formation complète post-graduée en 7 weekends.

<https://www.tchenjen.com>

UNE LARGE GAMME DE PRODUITS

UN SERVICE D'AIDE PERSONNALISÉ

PRODUITS DE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Nous sommes ravis de vous informer que nos promotions
continuent de plus belle !
N'hésitez pas à nous demander un devis personnalisé.



SINOLUX ET JING WEI SHOP

