



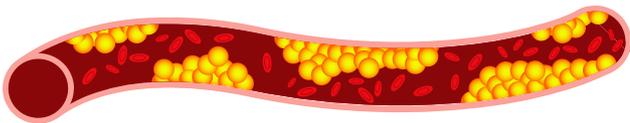
Bulletin d'information hebdomadaire par Sinolux



PARTIE 3

Prise en charge des facteurs de risques cardiovasculaires par la MTC

La semaine dernière nous avons traité l'HTA, une pathologie qui peut être la conséquence d'une hypercholestérolémie. On parle d'excès de cholestérol sanguin lorsque celui-ci dépasse 2.4g/L ou lorsque le LDL dépasse 1.3g/L.



Le cholestérol peut être divisé en LDL (mauvais cholestérol) et en HDL (bon cholestérol). Le premier est nocif pour le corps humain et adhère aux parois des vaisseaux sanguins. Lorsqu'il est excessif, il provoque l'artériosclérose et, dans les cas grave, cette plaque se rompt provoquant 80% des morts subites. Au contraire, le HDL est bénéfique pour l'organisme car il a un effet protecteur sur les artères.

C'est ainsi que de nombreuses personnes ont une mauvaise représentation du cholestérol pensant qu'il est nocif pour l'organisme. Le cholestérol est une substance indispensable au corps humain pour maintenir l'intégrité des cellules. Il est le principal composant des membranes cellulaires et la matière première pour la synthèse des hormones et de la vitamine D.

Les facteurs de risques de présenter une augmentation du taux de cholestérol sont nombreux. Entre autre, les antécédents familiaux d'hypercholestérolémie, les personnes en surpoids et obèses, les personnes âgées, les femmes ménopausées, les fumeurs et les alcooliques de longue date, les personnes sédentaires ou souffrantes de diabète et/ou d'hypertension artérielle.

L'hypercholestérolémie légère est généralement sans sensation d'inconfort, mais l'absence de symptômes ne signifie pas que le cholestérol n'est pas élevé, et des contrôles sanguins réguliers sont indispensables. En général, les symptômes sont les suivants : vertiges, fatigue, insomnie, oublis, oppression thoracique et palpitations cardiaques.

Les causes médicales connues de ce trouble sont les facteurs génétiques, les lésions du foie, l'ictère obstructif et bien sûr, les mauvaises habitudes alimentaires



En MTC, les causes sont bien différentes. On retrouve principalement les 5 suivantes.

1. Stagnation de Flegme-Humidité-Chaleur

Ce type de patient a longtemps eu une mauvaise hygiène alimentaire, il transpire à l'effort, est fatigué et faible, le visage est bouffi et rouge, la bouche est sèche avec envie de boire. Jiang Zhi Jian Fei Yin 996691 est une formule froide spécifiquement formulée pour soutenir l'organisme lors d'un programme de perte de poids du fait de son action amaigrissante et hypolipidémiant. Elle est destinée à traiter les patients obèses quand celle-ci est due à une déficience en Qi avec stagnations.

Ces fonctions sont les suivantes :

- Réduire la stagnation alimentaire et transformer les accumulations
- Tonifier et stimuler la circulation sanguine
- Tonifier le Qi
- Evacuer la chaleur
- Augmenter le métabolisme des graisses
- Augmenter les niveaux de Qi et fortifier l'organisme

Langue : pâle avec des marques de dents, large, l'enduit peut être jaune.

Pouls : glissant, fin, faible.



2. Déficience de Rate et Humidité

La fonction de Jiang Zhi Jian Fei Wan (Keep Fit) 996257 est de réduire les taux de cholestérol et de triglycérides. Elle est efficace pour la prévention et le traitement de l'artériosclérose.

De plus, cette formule un peu tiède renforce la fonction digestive et aide à la perte de poids lorsqu'elle est associée à des modifications alimentaires appropriées et un programme d'exercice.

Ces actions MTC sont les suivantes :

- Atténuer la stagnation des aliments
- Tonifier et stimuler la circulation sanguine
- Transformer le flegme
- Compléter le Qi et le Xue



Contre indiqué pendant la grossesse et chez les patients sous traitement anticoagulant.

3. Plénitude de Chaleur Humidité dans la Vésicule Biliaire

Li Dan Pian 3912 est une formule très froide qui peut réduire le taux de cholestérol et de triglycérides et peut améliorer de manière significative le métabolisme des lipides et réduire le risque d'artériosclérose. Par rapport à d'autres médicaments, elle a moins d'effets sur les fonctions hépatiques et rénales car en plus de clarifier et transformer le Chaleur Toxique elle draine l'Humidité Chaleur de la Vésicule Biliaire quand le patient présente un ictère de type plénitude, une lithiase biliaire avec présence de calculs, une cholécystite.

Langue : rouge, enduit jaune et gras.

Pouls : rapide et glissant.



Contre-indiqué pendant la grossesse, l'allaitement, les menstruations et chez le patient faible.



4. Stagnation de Qi et stases de Xue

Xue Zhi Kang 5599 est un produit tiède et doux qui présente une caractéristique hypolipémiante naturelle pure et complète. Sa matière première est la levure de riz rouge extraite de la fermentation de graines fermentées. Il s'agit d'un ingrédient qui active la circulation du Xue et disperse ses amas et qui présente moins d'effets secondaires que les médicaments occidentaux similaires. Dans les symptômes, on retrouve l'essoufflement, de la fatigue, des étourdissements et maux de tête, une oppression thoracique et une distension abdominale ainsi qu'un manque d'appétit.

Langue : pâle avec des marques de dents, large, taches violettes, veines sublinguales distendues.
Pouls : fin, profond, rugueux.

5. 1. Déficience de Yang Rate et Rein avec stagnation de Xue

Voici une proposition de préparation tiède destinée à favoriser la circulation sanguine et éliminer la stase de Xue, à revigorer la Rate et à nourrir les Reins pour améliorer efficacement la microcirculation.

5730 Dan Shen 20g, 3232 San Qi 10g, 5712 He Shou Wu 15g, 1040 Ren Shen 10g, 4801 Chuan Xiong 10g, 5770 Ze Xie 15g, 4695 Dang Gui 12g, 5799 Huang Jing 10g, 2241 Rou Gui 3g, 5490 Yin Yang Huo 12g, 5074 Wu Jia Pi 6g.

Cette recette est très bonne pour réduire l'hyperlipidémie.

Langue : pâle avec des marques de dents, enduit blanc, taches violettes.
Pouls : glissant, profond, rugueux.

De nombreuses herbes et aliments naturels ont un bon effet sur la réduction des graisses dans le sang comme **Ze Xie 5770**, **Shou Wu 3973**, **Jue Ming Zi 5829**, **Huang Jing 5799**, **Ge Gen 5716**, **Pu Huang 5585**, **He Ye 5250**, **Jiao Gu Lan 5209**.

Ces herbes peuvent être décoctées avec une seule substance.

On peut également préconiser l'utilisation du thé **San Qi 3232**, **Dan Shen 5730**, **Shan Zha 5368**.

Dan Shen 5730 est de nature un peu froide et appartient au méridien du Cœur et du Foie. La pharmacologie moderne a découvert qu'il a pour effet de dilater les vaisseaux sanguins et d'inhiber l'augmentation du cholestérol. Cependant, en raison de son effet favorisant la circulation sanguine, les femmes enceintes ou qui présentent des ménorragies ne doivent pas le prendre.

Shan Zha 5368 est de nature tiède et a un goût acide et doux et appartient au méridien du Foie, de la Rate et de l'Estomac. Il a pour fonctions de digérer les aliments, de favoriser la circulation sanguine et d'éliminer la stase de Xue.





Méthode de consommation du thé :

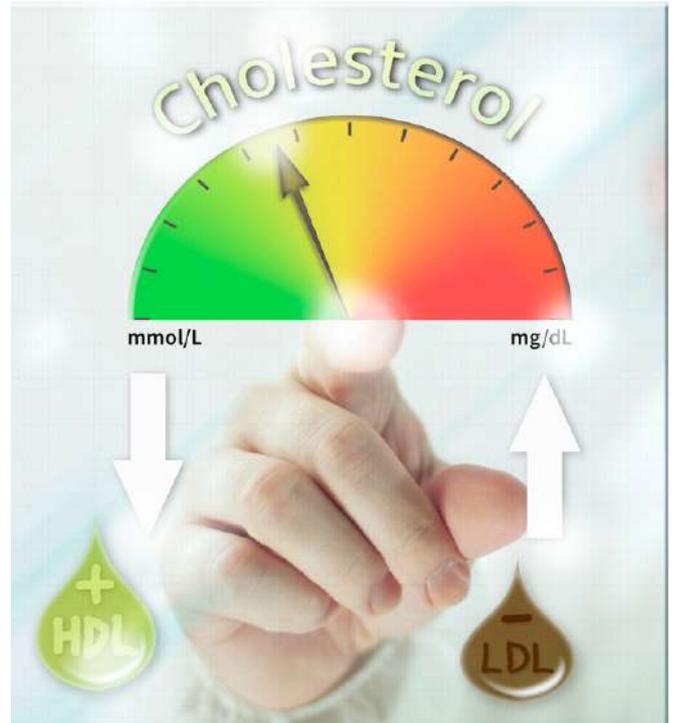
1. Prenez 500 grammes de chacune des trois matières médicinales et broyez-les en poudre fine.
2. Trois fois par jour, prenez 5 grammes de cette préparation à chaque fois, versez de l'eau chaude et buvez comme du thé.

Il existe un point d'acupuncture réputé pour la désobstruction et le nettoyage des vaisseaux sanguins: Shui Fen RM9

Massez 2 fois par jour pendant 3 minutes à chaque fois en plaçant le talon de la paume sur le "point d'eau" et massez dans le sens des aiguilles d'une montre pour réduire l'accumulation d'humidité dans le corps. Pour une constitution Mucosités-Humidité, il est recommandé de presser davantage le point pour éliminer l'humidité dans le corps, afin que la circulation du Qi, du Xue et des fluides corporels se normalise.



L'hypercholestérolémie à long terme et sans traitement peut entraîner de graves conséquences sur la santé. L'utilisation de la pharmacopée chinoise et des autres techniques que nous offre la MTC permettent d'identifier précisément les raisons du trouble pour le contrôler efficacement et durablement.



À LA SEMAINE PROCHAINE
POUR UN TOUT NOUVEAU SUJET.



Agenda MTC



Formation de Qi Gong Médical (Kong Jin Qi Gong) niveau 1 sur 3 jours du 25 au 27 février 2023. Le Kong Jin Qi Gong est un Qi Gong médical très puissant, mais qui demande de la discipline. La formation de 2 jours vous permettra d'apprendre les 5 postures de bases. La demi-journée du 27 février est en option, Lic Alejandro vous apprendra à manipuler et à vous familiariser avec le Qi. <https://www.facebook.com/KongJinQiGongFrance>

Un stage sur les remèdes chinois est proposé par le CEDRE du 8 au 10 mars. Objectifs de formation : apprendre à utiliser de manière simple et efficace les substances de la matière médicale chinoise ; différencier l'usage diététique de l'usage médical ; apprendre à réaliser différentes formes galéniques pour un usage interne ou externe. Bref, vous voulez toucher, sentir, concocter, cuisiner la pharmacopée chinoise ? <https://www.facebook.com/events/694861788759880/?ref=newsfeed>

Les 22 et 23 avril, le Dr Romain GOURMAND animera au sein de la SFERE un module sur l'alchimie Taoïste interne. Au programme, étude de la carte du Paysage Intérieur Nèi Jīng Tú, approche de l'Alchimie interne Nèi Dān et pratique de Qi Gong taoïstes. [Post-grades • Tout public | Collège d'ETC SFERE \(sferemtc.fr\)](https://www.sferemtc.fr)

Philippe Sionneau ouvre son école, « l'Académie Supérieure de Médecine Chinoise ». Une formation complète pour maîtriser les théories fondamentales, manier l'acupuncture avec précision, goûter à l'art de la diététique, mettre en action la puissance de la pharmacopée, exercer les méthodes Tui Na et étendre son énergie grâce au Qi Gong - <https://asmc.education>

Les Dr Maddalena Gualtieri, Robert Hawawini et Roberto Gatto dirigent une Formation Supérieure en Acupuncture sur 2 ans pour les étudiants, jeunes diplômés ainsi que pour les professionnels les plus chevronnés. Au programme, 50% de pratique en présentiel et 50% de théories en visioconférence. <https://formation-en-acupuncture.com>

L'Ecole de Shiatsu et Méthodes Chinoises ESMC propose des formations complètes sur différentes techniques traditionnelles utilisées par les Praticiens en Méthodes Asiatiques comme la digitopressure, le shiatsu, le marteau fleur de prunier, les magrains ou encore les cataplasmes et remèdes de pharmacopée Chinoise - www.formationesmc.fr



Sinolux



Votre spécialiste en pharmacopée
chinoise depuis plus de 30 ans

Une large gamme de produits

Un service d'aide personnalisé

Produits de qualité supérieure

+ de 100 formules
standards rajoutées dans
notre catalogue

24€*
TTC



*sur plus de 600 formules standards

Notre engagement sur le prix

Avez-vous trouvé moins cher ailleurs pour un produit identique?
Faites le nous savoir, nous nous alignerons sur ce tarif*



*A qualité égale

