



LE JOURNAL

MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



Bulletin d'information hebdomadaire par Sinolux



LA SUITE



Remèdes MTC pour un visage radieux et ferme au fil des décennies

La semaine dernière nous vous avons rappelé la nécessité de soigner l'intérieur pour sublimer l'extérieur chez la femme à partir de 30 ans. Cette semaine, nous allons nous attarder sur les décennies suivantes et aux problématiques individuelles de chacune d'elle.

Après 40 ans, la peau perd de sa tonicité et l'ovale du visage s'affaisse peu à peu.

Les marques les plus visibles qui sont rencontrées à cet âge-là, sont les rides sur le front et à l'extérieur des yeux, la ligne de la mâchoire devient sensiblement irrégulière.

Il est conseillé, en plus d'une bonne hydratation de la peau, de :

- stimuler le métabolisme en renforçant le Qi et le Xue
- éliminer les stagnations
- améliorer les troubles du sommeil
- favoriser la diminution de la fatigue
- procéder à des soins liftant du visage



Wu Ji Bai Feng Wan 3781 est une formule chaude qui vise à tonifier le Qi et le Xue en dispersant les stases chez les patientes souffrant de dysménorrhées avec stagnation de Qi du Foie.

Elle calme, en plus des symptômes gynécologiques, les céphalées et la fatigue en particulier en post-partum quand les cheveux sont secs, ternes, cassants et/ou qu'ils tombent.

La langue est mauve, violacée ou avec des points.

Le pouls est fin, faible et tendu.





Gui Pi Tang 3692, un très célèbre remède qui a pour effet de revigorer le Qi et le Xue de la Rate, de nourrir le Cœur et de calmer le Shen quand la déficience est due à une hyperactivité mentale ou à un comportement obsessionnel.



Cette formule tonifiante au tempérament chaud traite également le syndrome de la Rate qui ne contrôle plus le Xue.

Elle est entre autre utilisée pour prendre en charge les palpitations, l'insomnie, la fatigue physique, les pertes de mémoires et les menstruations, lorsque le flux est abondant ou en continu.

La langue est pâle avec un enduit fin et blanc. Le pouls est fin et faible.

Toujours dans un but tonifiant et pour ces effets antifatigues, **Huang Qi 4030** et **Dang Gui 4695** (ratio 2/1) doivent être consommé ensemble en thé et de manière régulière pour permettre de renforcer le Qi et le Xue. Il est conseillé de les consommer par cures de plusieurs semaines dès que les besoins s'en font ressentir.



Points locaux qu'il est utile de connaître

En distal, pour stimuler le métabolisme, renforcer Qi et Xue, on peut utiliser les points : E36, RM4, RM6, V43, C7, les points Shu du dos, RM12

En local, pour lifter le visage, les points suivants peuvent être pratiqués : V2, Yu Yao, VB1, Yin Tang, Tai Yang, TR23, TR22, VB14, VB15, VB16 pour les rides du front et RM24, E5, E6, TR17 pour redessiner l'ovale du visage.

Vous retrouverez les points concernant les rides autour des yeux dans notre numéro précédent

Après 50 ans, la peau perd son aspect pulpeux en plus de sa tonicité. La gravité l'emporte petit à petit, les yeux, la pointe du nez et les joues glissent vers le bas du visage laissant un aspect saillant aux pommettes.

Le tissu adipeux du visage se résorbe sous l'effet des hormones et la structure perd de son volume.

Les principes de traitement à cet âge sont les suivants :

- contrôler l'équilibre entre l'eau et le sébum
- réguler le niveau d'hormones
- contrôler le poids avec la gestion des liquides
- procéder à des soins liftant du visage



A cet âge, les femmes entrent ou sont déjà bien installées dans la ménopause. Ainsi, la prise de compléments de pharmacopée chinoise vise à soulager les symptômes de ce trouble. En effet, la diminution des hormones féminines participent grandement au processus de vieillissement.



Geng Nian Kang 64GC est une formule à tendance froide qui est couramment utilisée pour le syndrome de la ménopause. Son action à clarifier le Feu du Foie et du Cœur, à réapprovisionner le Xue du Foie et le Yin du Rein fait d'elle un bon remède pour pacifier le Shen et le Hun.

Indiquée quand la menstruations existe mais devient irrégulière avec bouffées de chaleur, transpiration, vertiges, acouphènes, irritabilité, insomnie et possiblement augmentation de la pression artérielle.



On peut également observer des troubles oculaires à type de sécheresse des yeux, de diminution de l'acuité visuelle la nuit ou encore de mouches dans les yeux.

La langue est rouge, un peu plus sur la pointe et le pourtour, sèche et crevassée. Le pouls est petit et rapide.

Xiao Yao San 3676 est une prescription célèbre, de nature équilibrée, qui a pour fonctions de traiter la plénitude du Qi du Foie quand il y a une déficience de Xue ayant pour conséquence une attaque de Bois en pression sur la Terre.

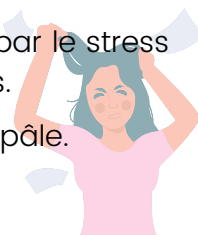


LES SIGNES DU TEMPS SONT HÉLAS INÉVITABLES ET IL EST INUTILE DE LUTTER CONTRE LE PROCESSUS NATUREL DU VIEILLISSEMENT. CEPENDANT, IL EST POSSIBLE DE DIMINUER LES DÉSAGRÉMENTS DE CELUI-CI DE MANIÈRE SAIN, DOUCE, EFFICACE ET SURE.

On retrouvera alors les symptômes de stagnation de Qi du Foie (douleurs costales et des hypochondres, distension douloureuse, troubles menstruels...), de déficience de Xue (vertiges, sècheresse de la bouche et de la gorge...) et de déficience de Rate (fatigue, ballonnement, selles molles...).

Ces symptômes seront exacerbés par le stress et les bouleversements émotionnels.

La langue est légèrement rouge ou pâle. Le pouls est tendu et vide.



Les points distaux recommandés sont les suivants: RT6, RT9, RT4, F8, R3, R6, R7, R10, MC7, C7, F14, F13, VB34, RMI2, MC6

Ils visent à traiter les symptômes de la ménopause, à nourrir le Xue et le Yin, à clarifier la chaleur et disperser la stagnation.

Les points locaux sont accés sur l'atténuation des rides.



TR16, TR17, IG16, IG17, E5, E9, E10, E11, GI17, GI18, DM21, DM22, DM23 pour les rides du cou.

E2, E3, E4, GI19, GI20, Bi Huan, Yan Kou, San Xiao pour les rides de la joue.





Agenda MTC



7 au 9 décembre

Le CEDRE vous enseigne les clés pour mieux comprendre les causes et syndromes conduisant à l'apparition des troubles anxiodépressifs du 7 au 9 décembre. Ce stage, animé par Sylvain Lafargue aide les thérapeutes à aider leurs patients dans des moments difficiles au moyen de la médecine chinoise, plutôt qu'en alimentant les statistiques sur la consommation d'anxiolytiques en France -

<https://www.cedre.org/agenda-du-cedre/37-troubles-anxio-depressifs-yu-zheng>

10 et 11 décembre 2022

L'institut Ming Men propose son stage sur le massage Taoïste du visage les 10 et 11 décembre 2022. Une pratique accessible à tous pour apprendre la localisation et la fonction les points d'acupuncture stimulés pendant le massage - <https://www.institut-mingmen.fr/>

L'IMTC vous propose de nombreuses spécialisations dès la première année de formation. Les 10 et 11 décembre découvrez le traitement empirique par les points d'acupuncture, cette technique d'une grande efficacité est basée sur l'observation. Les différents sujets abordés seront entre autres, le traitement de l'acné, du canal carpien, en passant par l'hypertension et le traitement anti-tabac -

<https://www.imtc.fr/specialisations-medecine-traditionnelle-chinoise.html>

11 décembre

Découvrez les ventouses chinoises à l'occasion d'une journée de formation à l'ILMTC le 11 décembre - <https://www.ilmtc.fr/>



Sinolux

Votre spécialiste en pharmacopée
chinoise depuis plus de 30 ans



Une large gamme de produits

Un service d'aide personnalisé

Produits de qualité supérieure

200 gr CP

**livraison
offerte***

Poudres 24€*
Concentrés TTC

sur plus de 500
formules standards*



**Pians 1+1
gratuite**



La livraison pour
5,50€*

En France Metropolitaine*