



Le Dossier de Novembre

La prise en charge de l'acné par la MTC

L'acné est un trouble dermatologique inflammatoire très fréquent et il touche en premier lieu les adolescents aux alentours de la puberté. Les zones les plus atteintes sont le visage, le dos, le cou et le thorax.

Qu'elle fasse suite à de l'acné à l'adolescence ou à une cause hormonale, l'acné touche aussi de plus en plus d'adultes et en particulier la femme. De manière transitoire, elle peut également toucher les nouveau-nés



En médecine conventionnelle, on classe l'acné en fonction de ces différents aspects et gravité:


- L'acné est dite mineure lorsqu'elle présente une hyperséborrhée, autrement dit la peau grasse qui est caractérisée par un aspect brillant
- L'acné est appelée grave quand il y a présence de comédons ou points noirs ou encore de lésions, ce que l'on appelle vulgairement les boutons, les spots
- Enfin, l'acné est sévère lorsqu'il y a des nodules et kystes présentant un aspect induré

La MTC considère l'acné comme le résultat de différents tableaux pathologiques:


- Stagnation de Xue et de Qi
- Présence de Tan Humidité
- Feu Toxique



1.- En cas de présence de stagnation de Xue et de Qi, il convient d'utiliser les ingrédients suivants et d'en faire un thé.

 15 g Yi Yi Ren 5833, 10 g Bai Zhi 5612, 10 g Tian Men Dong 5644 et 10 g Chi Shao Yao 5704 sont très intéressants pour les cicatrices d'acné sur le visage, l'acné kystique sur le menton avant la période menstruelle.


 Yi Yi Ren 5833 renforce le métabolisme de la peau, allège les cicatrices et éclaircit, Bai Zhi 5612 peut éclaircir, Tian Men Dong 5644 nourrit le Yin et dégage la chaleur, apaise la peau, Chi Shao Yao 5704 stimule le Xue et le rafraîchit.


 Huang Qi 4030 et Bai Zhu 5782 en poudre 10 g chacun mélangés avec du miel peuvent être utilisés en usage externe (masque) afin d'éclaircir les cicatrices d'acné et d'hydrater la peau. Une utilisation toutes les 2 semaines est recommandée.

 Les points d'acupuncture possibles sont P1, TR6, P7



2.- En cas de présence de Tan Humidité, réalisez un thé avec les ingrédients qui suivent.

 9 g Fu Ling 4711, 9 g Bai Mao Gen 5787, 6 g Tian Hua Fen 5749, 6 g Sheng Di Huang 5722, 6 g Gan Cao 4812, 9 g Lian Qiao 5374 sont en particulier utilisés pour les acnés purulentes avec une sécrétion excessive de sébum. Leurs actions sont de réduire l'inflammation et le gonflement.


 **Bai Zhi 5612, Yi Yi Ren 5833** peuvent, en application externe et ajouté à du lait, rétrécir les pores et créer une action anti acné. Mélangez les 2 poudres, ajouter le lait et remuer pour obtenir une pâte à appliquer jusqu'à 3 fois par semaine sur le visage pendant 20 minutes à chaque fois.


 On peut poncturer les points RT10, V40, RT9, VB38, C3




Et même une fois guérie, elle peut laisser des cicatrices. D'où l'importance de mettre un traitement en place dès les premiers symptômes, car même en cas d'une hygiène de vie saine et régulière, ce trouble peut impacter votre vie à n'importe quel moment.

3 En cas de présence de Feu Toxique, l'utilisation des ingrédients suivants pour la concoction d'un thé est possible.

 20 g de **Jin Yin Hua 5144**, 60 g de **Lu Dou 5835** avec leurs propriétés détoxifiante et anti-inflammatoire, elles éliminent efficacement les marques de l'acné et de Feu. Faire d'abord bouillir Jin Yin Hua 5144 dans l'eau, retirer les résidus, ajouter Lu Dou 5835 et cuire jusqu'à ce que les haricots s'ouvrent, puis ajouter 30g de sucre brun, buvez le liquide et mangez les haricots.

 **Lu Dou 5835** peut également être associé à **Bai Zhi 5612, Xue Jie 5809, Gan Cao 4812** dans l'élaboration d'un masque aux vertus anti-inflammatoire et blanchissante de la peau. Mélangez les ingrédients avec du miel, du lait et un blanc d'œuf et appliquez sur le visage en rinçant après 30 minutes. 1 à 2 fois par semaine.

 Les points suivants peuvent être envisagés G14, G11, V12, DM14, TR6, P5 (faire saigner)

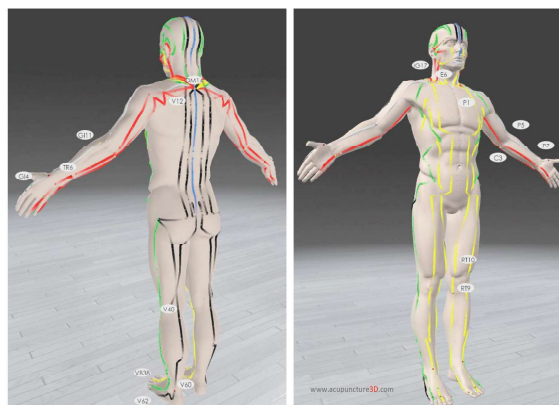
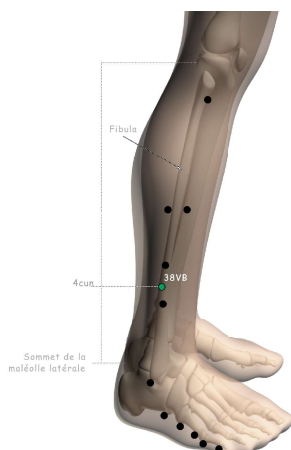
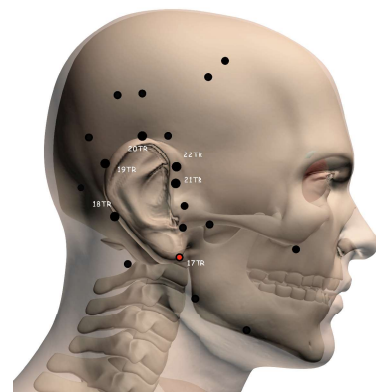
Voici, quelques autres points, qu'il est possible de proposer en fonction de la localisation de l'acné:

Acné du visage: E6, G14, IG17, point auriculaire Trijumeau

Acné du dos: V12, V65, V60

Associez ces conseils avec les mesures d'hygiène appropriés pour augmenter l'efficacité du traitement.

Qu'elles soient temporaires ou définitives, les conséquences de l'acné impactent la qualité de la vie et l'estime de soi avec un retentissement psychosocial.



Agenda MTC

Le **Groupe Lyonnais d'Etudes Médicale (GLEM)** organise 3 modules de 2 jours d'initiation à l'acupuncture par le Dr Henri BRETTE les 25-26 novembre, 16-17 décembre et 27-28 janvier -

<https://auriculoformation.fr/acupuncture-cours-pratique-de-la-lecture-du-corps/>

Vous souhaitez devenir expert en gynécologie, **Plume Charpentier**, Ethno-médecin de médecine chinoise, spécialisée en pathologies gynécologiques et infertilité, vous propose une formation complète post-graduée en 7 weekends. contact@tchenjen.com -

<https://www.tchenjen.com>

Fabienne BOTELLA propose des formations dans le domaine de la métaphysique chinoise (Bazi, Numérologie, Yi King, Xin Li...) mais aussi, à travers des conférences ou des ateliers pratiques.



Un retour aux racines, santé naturelle, alimentation, philosophie, modes de vie...

L'Ecole de Shiatsu et Méthodes Chinoises ESMC propose des formations complètes sur différentes techniques traditionnelles utilisées par les Praticiens en Méthodes Asiatiques comme la digitopressure, le shiatsu, le marteau fleur de prunier, les magrains ou encore les cataplasmes et remèdes de pharmacopée Chinoise -

www.formationesmc.fr

Si souhaitez promouvoir une formation, un ouvrage ou autre, contactez-nous contact@sinolux.lu



Sinolux

Votre spécialiste en pharmacopée chinoise depuis plus de 30 ans

Une large gamme de produits

Un service d'aide personnalisé

Produits de qualité supérieure

**1+1
Gratuite**

Pians



**24€
TTC**

**Poudre
Concentré**

Sur plus de 500
formules standards



Livraison*



**Notre offre
continue**

5,5€

*En France
Métropolitaine