



Bulletin d'information hebdomadaire par Sinolux



Faire peau neuve



Les femmes asiatiques ont de tout temps arborées une belle peau, blanche, lisse et sans imperfections. La peau est reliée au Zang Poumon, ce maître du Qi qui assure la protection de l'organisme comme un bouclier. La peau qui, d'ailleurs, est le premier rempart défensif de notre corps.

Nous allons vous dévoiler, cette semaine, quelques 'un des secrets de beauté pour avoir prendre en charge les problématiques de la peau.

L'une des principales affections qui touche cet organe et que l'on retrouve à tous les âges de la vie, est l'acné. Qu'elle soit juvénile, inflammatoire, kystique ou hormonale, la prise en charge de l'acné par les méthodes de médecine chinoise est efficace, sûre et naturelle.



Les principales causes MTC des pathologies dermatologiques sont :

1. Les facteurs externes tels que le Vent, la Chaleur, l'Humidité, le Froid, la Sècheresse. Ces éléments climatiques peuvent bien sûr s'associer entre eux, créant du Vent-Chaleur, Vent-Humidité...



2. Les émotions qui affectent la diffusion du Wei Qi par le Poumon. Lorsque la communication entre interne et externe n'est plus en équilibre, cela fragilise la peau. De plus, les sentiments instables provoquent une stagnation de Qi du Foie, entraînant une Chaleur jusqu'au Xue, pouvant se transformer en déficience de Yin et à terme, créer du Vent Chaleur interne. La Chaleur du Foie peut également se transmettre au Cœur et se transformer en Feu.



Dans cette situation, voici quelques points possibles à poncturer : F3 – V18 – MC6 – VB34 – DM20 – DMI6 – VB20 – G11 – G14 – TR6 – V40
Si la Chaleur se transmet au Cœur et se transforme en Feu, traiter les points : C9 – C8 – C7 – MC7

Pour les états de Chaleur – Humidité interne, utiliser : RT 10 – V40 – RT9 – VB39

Pour dissiper la Chaleur interne du Poumon et de l'Estomac, poncturer les points :

DM25 – G120 – Yin Tang – G119 – IG18 – P5 – G11 – TR5 – E40 – E44



✚ Pour les personnes qui ont des boutons et des tâches de type stagnation du Qi et stase de Xue, la formule **Xue Fu Zhu Yu Tang** peut être utilisée.

Les principales indications de cette formule traditionnelle sont :

- de chasser les amas de et de mobiliser le Xue
- de détendre le Qi du Foie
- de libérer les Jing Mai.



Elle est également une bonne solution pour les troubles menstruels, mais n'a, cependant, pas un grand effet sur les coups de soleil.



Mélangez les ingrédients suivants : 15 g **Yi Yi Ren**, 10 g **Bai Zhi**, 10 g **Tian Men Dong** et 10 g **Chi Shao Yao** dans de l'eau et laissez mijoter 30 minutes.

- Yi Yi Ren renforce le métabolisme de la peau, allège les cicatrices et éclaircit
- Bai Zhi peut éclaircir
- Tian Men Dong nourrit le Yin et dégage la chaleur, apaise la peau
- Chi Shao Yao stimule le Xue et le rafraîchit.



🌿 Lorsque les troubles concernent le visage, les points suivants peuvent être utilisés : E4 – RM24 – E5 – GI4 – E6 – P2

Pour inhiber la sécrétion de sébum et améliorer l'aspect peau grasse, poncturer : DM23

Pour les états de Chaleur ayant asséché et provoquant la Sècheresse, il convient d'humidifier le Poumon, de le rafraîchir et de nourrir les Liquides Organiques avec les points : P9 – R6 – RT6 – RM12 – P1 – E36

S'il convient de faire circuler le Qi et les Liquides Organiques, poncturer : P1 – P2 – TR6 – P7 – P5.

🌿 Pour éliminer le vent chaleur, traiter les points : DM14 – V12 – V13 – GI4 – GI11

Si l'acné provoque des démangeaisons, poncturer : IG5 – IG7

Pour les états de plénitude, utilisez la méthode de dispersion en 30 minutes.

S'il convient de faire saigner, servez-vous d'une aiguille de petit calibre pour provoquer un léger saignement au retrait de celle-ci.



Afin de compléter les formules pour usage interne, voici un masque à appliquer localement sur la peau.

🌿 Mélangez Bai Zhi et Yi Yi Ren avec du lait et remuez jusqu'à obtenir une pâte. Ce masque peut être utilisé jusqu'à 3 fois par semaine sur le visage à raison de 20 minutes à chaque fois.

Ces ingrédients agissent en:

- éliminant l'acné
- effaçant les taches de rousseur
- resserrant les pores.



Il ne vous reste plus qu'à appliquer ces remèdes naturels pour rester belle et en bonne santé.

Agenda MTC



- Vous souhaitez devenir expert en gynécologie, **Plume Charpentier**, Ethno-médecin de médecine chinoise, spécialisée en pathologies gynécologiques et infertilité, vous propose une formation complète post-graduée en 7 weekends. contact@tchenjen - <https://www.tchenjen.com>

- Vous avez envie d'intégrer l'apprentissage de la pharmacopée chinoise à votre pratique mais vous ne savez pas comment vous y prendre ? **Nicolas Berger** pour **Sionneau**, vous explique, à travers cette vidéo, comment aborder et apprendre la pharmacopée chinoise de manière efficace - Pratiquer efficacement la pharmacopée chinoise (Vidéo) (sionneau.com) et Formation Supérieure en Pharmacopée Chinoise - Boutique de [Sionneau.com](http://sionneau.com)

- L'ILMTC propose une formation approfondie de 4 jours sur l'étude des merveilleux vaisseaux, l'implication de ceux-ci dans de nombreuses pathologies ainsi que leur traitement par la pharmacopée et l'acupuncture. Date des cours : 25 novembre, 16 décembre, 13 janvier et 20 janvier - <https://www.ilmtc.fr/>



Découvrez aux « Editions du Phénix Rouge » un ouvrage consacré à la Médecine Chinoise Ancestrale par les auteurs Lan Mei Xian et Lang Ai Tian.

Un beau livre qui passionnera les spécialistes comme les profanes, fondé sur les originaux de l'enseignement du Professeur LEUNG KOK YUEN sous une forme originale et ludique.

Prix : 35€



CONFÉDÉRATION FRANÇAISE DE
MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE

CFMTC 20 ans: Le Congrès!

11, 12 et 13 novembre 2022
Aix-en-Provence

3 jours
28 ateliers
15 conférences
20 exposants

Cette année, la CFMTC fêtera ces 20 ans et à cette occasion, des conférenciers de qualité viendront vous faire partager leurs passions au cours de conférences, d'ateliers et de formations. Les détails et inscriptions se font depuis le site CFMTC - Confédération Française de Médecine Traditionnelle Chinoise



Sinolux



Votre spécialiste en pharmacopée
chinoise depuis plus de 30 ans

Une large gamme de produits

Un service d'aide personnalisé

Produits de qualité supérieure

Un équip^é à votre côté



Découvrez nos promotions

